



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,4	123	1,1	0	6,9
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	63	1,3	1,3	6,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	43,08	233	11,1	14,6	37,3
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	614	16,58	16,14	78,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	100	4,96	84	1,7	1,8	9,2
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	43,08	233	11,1	14,6	37,3
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	711	21,07	20,26	109,13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	17,41	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,67	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	2,42	56	0,9	0,7	4,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	43,08	233	11,1	14,6	37,3
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
						96,39	1135	27,77	29,06